ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Movilizando Capacidades

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	29	10	2024

2.2.1 Nombre del encuentro: HABILIDADES COMUNICATIVAS

2.2.2 Nombre del encuentro: INTERACTIVIDAD TIC´S

2.2.3 Nombre del encuentro: IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES

2.2.4 Nombre del encuentro: MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS

2.2.5 Nombre del encuentro: CREANDO CON MIS MANOS

2.2.6 Nombre del encuentro: CUERPOS EN ACCIÓN

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LIZETH JOHANA VILLAFAÑE H. - JESSICA LÓPEZ

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Ejecutar actividades de ocupacion humana para el mantenimiento de las capacidades, habilidades cognitivas, comunicativas y sociales, mediante talleres de tipo prevocacionales favoreciendo el desempeño ocupacional de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1.Integrar tecnologías de la información y comunicación en las actividades ocupacionales, utilizando recursos digitales para mejorar la interactividad, el acceso a la información relevante y el seguimiento de los avances de cada persona mayor.
3.2.2.Integrar tecnologías de la información y comunicación en las actividades ocupacionales, utilizando recursos digitales para mejorar la interactividad, el acceso a la información relevante y el seguimiento de los avances de cada persona mayor.
3.2.3.Promover en las personas mayores las habilidades y destrezas residuales, mediante la ejecución de talleres de tipo semi-estructuradas y graduadas, teniendo en cuenta los niveles de funcionalidad de cada participante, favoreciendo su desempeño motriz.
3.2.4.Promover en las personas mayores las habilidades y destrezas residuales, mediante la ejecución de talleres de tipo semi-estructuradas y graduadas, teniendo en cuenta los niveles de funcionalidad de cada participante, favoreciendo su desempeño motriz.
3.2.5. Realizar actividades que estimulen habilidades motrices finas y gruesas en las personas mayores que aporten al desempeño de sus funciones fisicas y cognitivas y la ejecucion de las actividades de la vida diaria
3.2.6 Realizar actividades que estimulen habilidades motrices finas y gruesas en las personas mayores que aporten al desempeño de sus funciones fisicas y cognitivas y la ejecucion de las actividades de la vida diaria

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS:** **El día 04 y 10 de Octubre 2024:** Se realiza convocatoria de las personas mayores a participar en taller propuesto, el cual se realiza en sala de Televisión, en donde se proyectan videos interactivos relacionados con la importancia de la comunicación.
	3.3.2. **INTERACTIVIDAD TIC´S:** **El día 08, 09, 15, 24 y 29 de Octubre 2024:** Se realiza convocatoria de las personas mayores hacia sala de Televisión y pasillo de computación, en donde se fomenta laimportancia de manetenerse actualizados en cuanto a las noticias relevantes del país, así como los avances tecnológicos y el uso de los mismos.
	3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:** **El día 18, 23 25 y 26 de Octubre 2024:** Se convoca a las personas mayores que deseen participar en las actividades propuestas desde el área, las cuales se desarrollan en el salón de Terapia Ocupacional, espacio que cuenta con espacio y materiales debidamente organizados para utilizar.
	3.3.4. **MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS** **El día 01 de Octubre 2024:** Se convoca a las personas mayores a participar en taller manual, el cual permite el fortalecimientos en sus capacidades motrices.
	3.3.5 CREANDO CON MIS MANOS **El día 03, 10 y 17 de Octubre 2024:** Se invita a las personas mayores interesadas en participar en las actividades programadas, que se llevarán a cabo en el salón de estimulación sensorial y salon de fisioterapia. Se les explica en qué consiste cada actividad y cuál es su objetivo. Además, los materiales necesarios para cada actividad se organizarán y prepararán con antelación.

3.3.6 CUERPOS EN ACCIÓN
El día 02, 09 y 22 de Octubre 2024: Se invita a las personas mayores interesadas a participar en las actividades programadas. Las sillas, pelotas, aros y demás materiales necesarios para el desarrollo de cada actividad se organizarán con anticipación.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS:**
El día 04 y 10 de Octubre 2024: Se trasladan a las personas mayores hacia un espacioa Semi-Abierto, en donde se brindan apoyos audiovisuales, con el fin de generar mayor atención en las personas mayores, al momejnto de ejecutar la actividad, en donde se abordan temas relacionados con los estilos de la comunicación.

3.3.2. **INTERACTIVIDAD TIC´S:**
El día 08, 09, 15, 24 y 29 de Octubre 2024: Se realiza el desplazamiento de las personas mayores hacia un lugar Semi-Abierto, el cual cuenta con iluminación y ventilación natural, allí se con ayuda del televisor y conexión WIFI, se proyectan las noticias de alto impacto, dando así espacio al derecho a la prensa diaria, a su vez, se realiza taller con el uso de los computadores, con el fin de garantizar el acceso a las redes sociales y la digitación en computador, con el apoyo de sus pares.

3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:**
El día 18, 23 25 y 26 de Octubre 2024: Se trasladan a las personas mayores, hacia un espacio Semi-Abierto, el cual consta de iluminación y ventilación natural, en donde se ubican frente a las mesas correspondientes, allí, se encuentra la Artista Formadota de IDARTES, quien apoya en las actividades propuestas, a fin de mantener las habilidades y potencialidades de la población participante.

3.3.4. **MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS**
El día 01 de Octubre 2024: Se desplazan a las personas mayores en sillas de ruedas hacia el salón de Terapia Ocupacional, y a los caminantes se les direcciona el lugar, en dodne se encuentra todo previamente organizado para realizar la actividad propuesta, la cual consta de elaborar sillas y banquitos con material reciclable.

3.3.5 CREANDO CON MIS MANOS
El día 03, 10 y 17 de Octubre 2024: La actividad se realiza de manera individual con personas mayores que presentan hemiparesia, con el objetivo de mejorar la movilidad y activar la musculatura de los miembros superiores. Esto les ayudará a mejorar el agarre y la pinza, habilidades esenciales para realizar las actividades cotidianas. La sesión comienza con un masaje terapéutico en los miembros superiores, desde el codo hasta los dedos, utilizando aceite para relajar los músculos. Luego, se aplica la técnica de Rood, iniciando con un cepillado con un cepillo de cerdas gruesas para proporcionar estimulación sensorial. A continuación, se utiliza frío terapéutico para fomentar la estimulación, y se concluye con estiramientos musculares de hombro, codo, muñeca y falanges, con el fin de reducir la contracción muscular y evitar tensiones excesivas.

3.3.6 CUERPOS EN ACCIÓN
El día 02 de Octubre 2024: Se ubican a las personas mayores en el centro del pacillo. A cada uno se le hace entrega de una pelota y se les indica que deben lanzar la pelota hacia atras, donde deben sostenerla con ambas manos y llevar los brazos por encima de la cabeza para poder ejecutar el movimiento, cada una de las personas realiza el ejercicio repetidamente logrando el mejorar la fuerza muscular de sus miembros superiores.
El día 09 de Octubre 2024: Se ubican a las personas mayores en la sala de television, en hileras uno frente al otro formando parejas, a cada pareja se le entrega un aro de color y se les indica que lo sostengan con una sola mano, luego se les indica que deben mover el aro hacia arriba, hacia abajo, hacia la derecha, hacia la izquierda y realizar una rotacion del aro con la muñeca de tal manera que este gire 180º, todo estos movimientos se realizan en repetidas oportunidades, como tambien se realizaron estas acciones con su brazo opuesto al que inicialmente se realizo la actividad.
El día 22 de Octubre 2024: Las personas mayores se colocan en el jardín exterior. A cada uno se le entrega un aro de color diferente y se coloca un cono frente a ellos. Se les explica que deben lanzar el aro primero con ambas manos, luego con la mano derecha y, finalmente, con la mano izquierda, asegurándose de que el aro caiga dentro del cono. Este ejercicio se repite varias veces. Con esta actividad, se trabaja la fuerza de los miembros superiores, la lateralidad y la coordinación.

3.3.3. MOMENTO FINAL

3.3.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS:**
El día 04 y 10 de Octubre 2024: Durante las actividades ejecutadas, las personas mayores muestra receptividad ante los temas abordados, pues refieren que es de importancia que todos aprendan a comunicarse y referirse a los demás pues hay compañeros que no son respetuosos.

3.3.2. **INTERACTIVIDAD TIC´S:**
El día 08, 09, 15, 24 y 29 de Octubre 2024: En el desarrollo de las actividades establecidas, las persona mayores disfrutan de los temas allí abordados, pues es de interés el uso de las herramientas tecnológocas, pero bajo supervisión, manifestanoo querer trabajando con los computadores.

3.3.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:**
El día 18, 23 25 y 26 de Octubre 2024: Durante el desarrollo de las actividades propuestas, se puede evidenciar gusto e interés por participar en los talleres, ya que éstos les permiten exploran sus habilidades y mantener sus capacidades a nivel motriz.

3.3.4. **MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS**
El día 01 de Octubre 2024: Durante la ejecución de las actividades, las personas mayores, se muestran receptivas, pues a través de las actividades realizadas, se puede evidenciar que sus agarres han ido mejorando y se mantienen sus destrezas a nivel manual.

3.3.5 CREANDO CON MIS MANOS
El día 03, 10 y 17 de Octubre 2024: Al finalizar las actividades, se observa que las personas mayores participan con entusiasmo y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir buscando este tipo de experiencias. Además, se les proporciona la orientación adecuada para lograr los objetivos establecidos.

3.3.6 CUERPOS EN ACCIÓN
El día 02, 09 y 17 de Octubre 2024: Al finalizar las actividades, se observa que las personas mayores participan activamente y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir participando en este tipo de experiencias. No obstante, se identificaron algunas dificultades en varios participantes. En esos casos, se les ofreció la orientación necesaria para facilitar el cumplimiento de los objetivos de la actividad.

3.4.RECURSOS	
3.4.1.	Televisor
	Red Wifi
	Computadores y Celulares
3.4.2.	Arcilla, Temperas, pinceles

3.4.2.	
3.4.3.	Mesas, plásticos
3.4.4.	Hojas de papel, pictogramas
3.4.5	Silicona
	Tapas reciclables, palillos de pincho
	toalla, aceite, hielo, cepillo,guantes, sillas, mesas, personas mayores y tallerista
	pelotas, aros, conos, personas mayores y tallerista

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. **HABILIDADES COMUNICATIVAS:** En el desarrollo de las actividades, las personas mayores, logran identificar los tipos de comunicación que existen, así como también, la interpretación del lenguaje de señas mediante comandos básicos. Participan, aproximadamente entre 20 y 25 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

María del Rosario Benitez: C.C. 1069717938 : **NO FIRMA**

4.2. **INTERACTIVIDAD TIC´S:** En la ejecución de las actividades, las personas mayores muestran gusto en interés por los talleres propuestos, pues disfrutan del uso de los computadores, así como la creación de las redes sociales, en donde se harán visibles sus actividades y creaciones. Participan, aproximadamente entre 20 y 25 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Fabio José Carranza Baloco: C.C. 19229802 : 

4.3. **IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES:** Personas mayores quienes durante la ejecución de las actividades propuestas, se vinculan de manera activa, logrando así rutinas en cuanto a los talleres establecidos, así como también, el fortalecimiento en su coordinación Viso-Motriz y Bimanual, lo cual permite mantener sus habilidades residuales. Obteniendo una muestra participativa de aproximadamente 15 y 20 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Carmen Ruth Cordero: C.C. 41724732 : **NO FIRMA**

4.4. **MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS:** Durante la ejecución de las actividades realizadas, las personas mayores han mostrado un mejor desempeño en cuanto a sus destrezas manuales, evidenciándose en los agarres que ejecutan en cada acción motriz. Obteniendo una muestra participativa de aproximadamente 15 personas mayores.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

María Ismenia Nope Galindo: C.C. 20263655 : **NO FIRMA**

4.5. CREANDO CON MIS MANOS: Al concluir las actividades, se observa que las personas mayores participan con entusiasmo y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir buscando este tipo de experiencias. Además, se les proporciona la orientación adecuada para alcanzar los objetivos establecidos.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

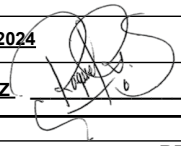
Ana Rosa Rodriguez de Camino C.C. 20134478 : **NO FIRMA**

4.6. CUERPOS EN ACCIÓN: Al finalizar las actividades, se observa que las personas mayores participan de forma activa y disfrutan de la interacción, lo que las motiva a seguir participando en este tipo de experiencias. No obstante, se identificaron algunas dificultades en varios participantes. En esos casos, se les proporcionó la orientación necesaria para facilitar el alcance de los objetivos de la actividad.

En constancia firman:
Personas mayores participantes:

Jose Pablo Ladino Pinzon C.C. 3114777 : **NO FIRMA**

Fecha de evaluación del encuentro: **DEL 01 AL 29 DE OCTUBRE 2024**

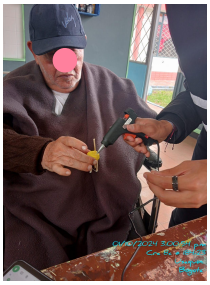
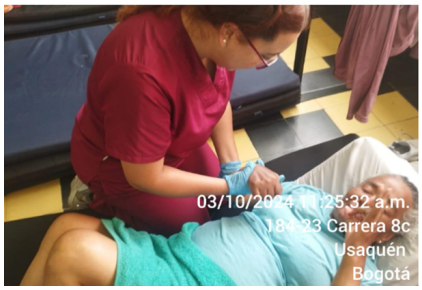
Nombre de la Coordinadora del Centro : **RAQUEL PINTO SÁNCHEZ** 

NOMBRE DEL ENCUENTRO	FECHA	REGISTRO FOTOGRÁFICO

HABILIDADES COMUNICATIVAS	04/10/2024 10/10/2024	     

INTERACTIVIDAD TIC´S	8/10/2024	 
	09/10/2024	   
	15/10/2024	 
	24/10/2024	   
	29/10/2024	  

IDENTIFICANDO MIS HABILIDADES	18/10/2024	    
	23/10/2024	   
	25/10/2024	     
	26/10/2024	  

MIS DESTREZAS MANIPULATIVAS	1/10/2024	   
CREANDO CON MIS MANOS	03/10/2024 10/10/2024 17/10/2024	     

CUERPOS EN ACCIÓN	02/10/2024	 
	09/10/2024	 
	22/10/2024	 

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	2
Fecha	Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página	1 de 1

1. Tema: Identificando Habilidades - IDARTES 2. Lugar o Localidad o Sede: CCC Tercer Milenio 3. Fecha y hora: 18/10/2024 - 9:30 AM

4. Nombre responsable: Martha Johana Villalobos Hernandez 5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Edna Herrera	CC	1136883418	Subd Idartes	AF	Contratista	edwinbocho@gmail	3142388592	
2	Gloria A Garcia R	CC	51810545	CCC Idartes	A.V.O	Contratista	gloriaisabelcapacho@gmail	3165296672	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

"Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía."

"Toda actividad realizada de índole laboralbe debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestion de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner